



## **TRYGG IDROTT – POLICY FÖREBYGGANDE ARBETE VÄRDEGRUND**

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten vill och Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention.

Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa. År 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige. Föreningen Mantorpsryttarna arbetar aktivt med att bli en mer inkluderande förening där alla människor är välkomna oavsett:

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnicitet
- religion/trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Föreningen Mantorpsryttarna arbetar aktivt med Svenska ridsportförbundets tio ledstjärnor:

- Jag visar respekt för alla människor.
- Jag bekräftar och berömmar andra.
- Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.
- Jag är en god förebild för ridsporten.
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.
- Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
- Jag behandlar alla hästar med respekt.
- Jag ser till att hästen finns i en trygg och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
- Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.
- Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.

Styrelsen ansvarar för att alla medlemmar har kännedom om värdegrunden och styrelsen förväntar sig att den efterlevs.

## **JÄMSTÄLLDHET**

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening relevant.

Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Vi ser det som viktigt att hela föreningen genomsyras av jämställdhet, bär med sig frågan dagligen i verksamheten och vid styrelsens beslut.

## **RISKZONER**

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Föreningen har identifierat följande riskzoner:

- Sociala medier
- På läktaren och i cafeterian
- På resor
- På lagträningar och tävlingar
- På avsuttna klubbaktiviteter

Styrelsen ansvarar för att tillsammans med Nina & Sissi Liljas Ridutbildning kartlägga riskzoner.

## **ÅTGÄRDER FÖR ATT VERKA FÖR EN TRYGG IDROTTSFÖRENING**

- När vi representerar föreningen och/eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på att vi representerar föreningen. Vi ska tänka på hur vi bemöter andra, att vi representerar föreningen på ett positivt sätt samt vad vi skriver och kommenterar på sociala medier.
- Sociala medier. I vår förening tänker vi alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Tänker efter vad eller vem som visas i bild och varför. Tänker efter vad eller vem som inte visas och varför. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall alla få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper.
- Resor/lagtävlingar/lagträningar. Det är alltid minst en vuxen med vid föreningens resor, lagtävlingar och lagträningar.
- Läktaren. Vi tänker alltid efter innan vi filmar/fotar pågående träning.
- I cafeterian visar vi hänsyn till varandra.

## **LEDARE**

Att vara ledare och tränare är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet.

För att föreningen ska känna sig trygg med de personer som får ett förtroendeuppdrag ska följande verktyg användas:

### **Ansvariga:**

Styrelsen ansvarar för information till nya ledare och säkerställer att denna policys krav gäller alla ledare och när det gäller hantering av registerutdrag. Alla är enligt lag skyldiga att upplysa när nya ledare är aktuella för verksamheten.

### **Registerutdrag:**

Alla föreningar som är medlemmar i Riksidrottsförbundet ska följa lagen om registerkontroll (2013:852) och lagen om belastningsregister(1998:620). Därför ska alla över 15 år som erhåller uppdrag inom vår förening, om arbetet/uppdragen innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visa upp ett utdrag ur sitt belastningsregister.

### **Belastningsregistret:**

- Visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka. Mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- Är giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter.
- Är gratis att beställa hem. Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Med barn räknas alla personer under 18 år.

### **Hantering:**

1. Styrelsen ska begära in, alternativt klarlägga, följande registerutdrag från belastningsregistret för nya ledare och löpande vartannat år för befintliga ledare. Utdraget heter Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg och det går att beställa via följande länk. <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>
2. Utdraget visas upp för styrelsen, som bockar av att personen visat upp sitt utdrag. Utdraget lämnas alltid tillbaka och förvaras aldrig hos föreningen.
3. Om registerutdraget inte är tomt samlas styrelsens ordinarie medlemmar. Om registerutdraget visar domar som rör sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp och olaga tvång får de av styrelsen utsedda ta ett samtal med personen och förklara att arbeta som ledare hos oss inte är lämpligt med den historiken. För grov misshandel och grovt rån samlar ansvarig grupp aktuell ledare för att öppna upp en dialog om lämpligheten att arbeta som ledare i föreningen.

## **UTBILDNINGSPLAN**

Föreningen Mantorpsryttarna arbetar löpande med följande utbildningsplan:

### **Styrelse:**

- Basutbildningen
- Medvetengöra policyn "Trygg Idrott" för föreningens medlemmar

### **Ledare:**

- Basutbildningen
- Utbildningar framtagna av Riksidrottsförbundet och Svenska Ridsportförbundet.

### **Aktiva:**

- Grönt Kort
- SRFs medlemmar uppmuntras att delta i ridsportförbundets ledarutbildningar.

## **UPPFÖLJNING**

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs. En återkommande punkt på styrelsemötets dagordning är Trygg Idrott.

*OM NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT...*

## **HANDLINGSPLAN**

Om en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts ska du meddela ordförande eller annan representant i styrelsen. Du hittar styrelsemedlemmarna på vår hemsida.

<https://www.mantorpsryttarna.com>

Vid kris arbetar vi efter framtagna kris-/ handlingsplan.

Vi jobbar alltid för att alla som deltar i Mantorpsryttarnas aktiviteter ska känna sig som en del i vår gemenskap.

Ta hand om er!

Hälsningar styrelsen Föreningen Mantorpsryttarna